LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE DU COUDON
65 AVENUE TOULOUSE LAUTREC - BP 30124
83957 LA GARDE CEDEX

Menu de la semaine 48 :

Du Lundi 23 au vendredi 27 novembre 2026

LUNDI 23/11/2026	MARDI 24/11/2026	JEUDI 26/11/2026	VENDREDI 27/11/2026
Salade verte locale **	Salad bar automne hiver 2 ** (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10 ,12)	Cake au courgette et chèvre (1, 3, 7, 9, 10)	Salade verte locale **
Salade coleslaw ** (3)	Mousse de thon * (2, 4, 6, 7, 12)	Cake tunisien au poulet ** (3, 5, 7)	Tomates antiboises * (2, 3, 4, 6, 10 ,12)
Salad bar automne hiver 1 ** (1, 3, 6, 7, 9, 12)	Salade verte locale **	Salade verte locale **	Salade de betteraves et féta (7)
Œufs farcis à l'olivade ** (3, 9, 10 ,12)	Salade chinoise maison ** (5, 6, 11)	Potage de légumes (1, 5, 7)	Salad bar automne hiver 3 ** (2, 3, 4, 6, 7, 12)
Emincé végétal sauce aux champignons * (1, 7, 9, 12)	Colin au curry (1, 3, 4, 7, 9, 10)	Tajine d'agneau aux abricots **(1, 12)	Alouette de bœuf, sauce champignons ** (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10 ,11, 12)
Filet de cabillaud aux légumes * (1, 3, 4, 9, 12)	Joues de porc au pistou (8, 12)	Emincé végétal au basilic ** (9, 12)	Boulettes végétales au curry ** (7, 8, 9, 11, 12)
Emincé de dinde à l'indonésienne ** (1, 2, 3, 7, 9, 12)	Haché végétal au basilic ** (9, 12)	Dorade, sauce dieppoise (1, 2, 3, 4, 7, 9, 12 ,14)	Filet de truite aux amandes (4, 7, 8)
Gratin de poireaux (1, 7)	Riz pilaf * (7)	Semoule de couscous ** (1, 7)	Pommes de terre à la vapeur (1, 5, 7, 12 ,13)
	Poivrons poêlés frita ** (9, 10)	Fenouil braisé * (7)	Flan de butternut au parmesan (3, 7, 8)
Assortiment de fromages 7	Yaourt nature bio * (7)	Fromage à la coupe 3 (7)	Assortiment de fromages 1 (7)
Kiwis*	Clémentines	Mousse de crème de marron	Banane
Fromage blanc à la vanille * (7)	Tarte aux pomme (surg.)	Pot de mousse au chocolat (6, 7)	Yaourt fermier aux fruits * (7)
	Gâteau basque	Pomme bio	
Petits pains	Petits pains	Petits pains	Petits pains

Fait à la Garde, le 03/11/2026

La secrétaire générale

Sylvie DUFFAUD

La Proviseure

Sophie FLOURET

Liste des allergènes	
1 - Céréales contenant du gluten et des produits à base de céréales (blé, seigle, orge, avoine …)	8 - Fruits à coque et produits à base de ces fruits (amandes, noix, noisettes, noix de cajou, cacahuète …)
2 - Crusracés et produits à base de crustacés	9 - Céleri et produits à base de céleri
3 - Œufs et produits à base d'œufs	10 - Moutarde et produits à base de moutarde
4 - Poissons et produits à base de poissons	11 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
5 - Arachides et produits à base d'arachides	12 - Anhydride sulfureux et sulfites
6 - Soja et produits à base de soja	14 - Mollusques et produits à base de mollusques
7 - Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	

FRUITS ET LEGUMES / PAIN, PRODUIT CERALIERS, POMME DE TERRE, LEGUMES SECS / VIANDES POISSONS ŒUFS / PRODUITS LAITIERS ET LAIT